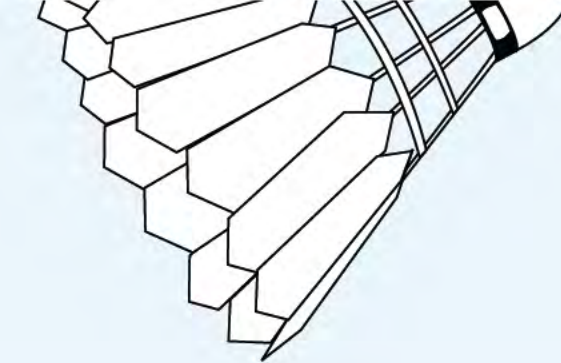
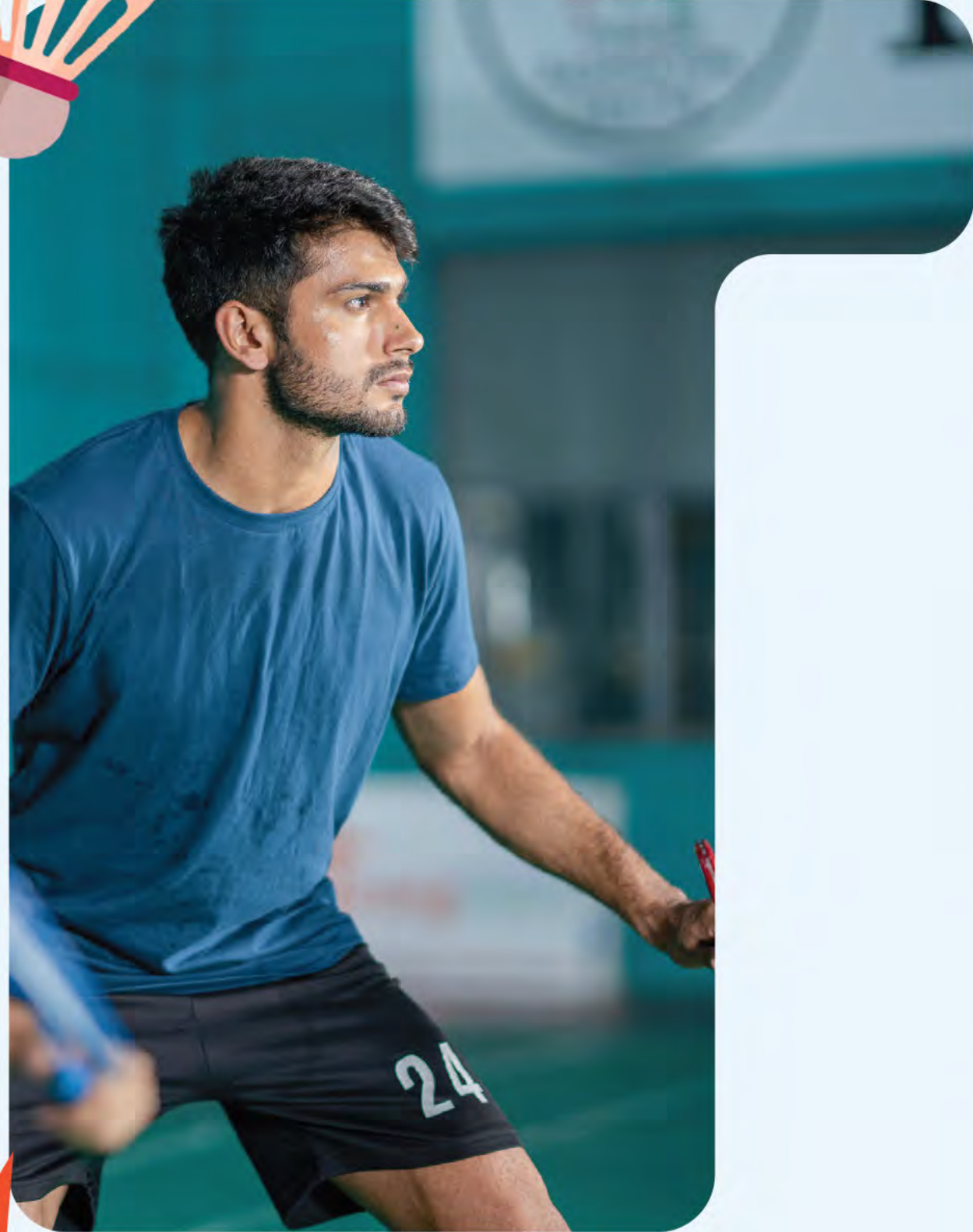




線在開始：
掌握羽球場上的隱形
關鍵——穿線術

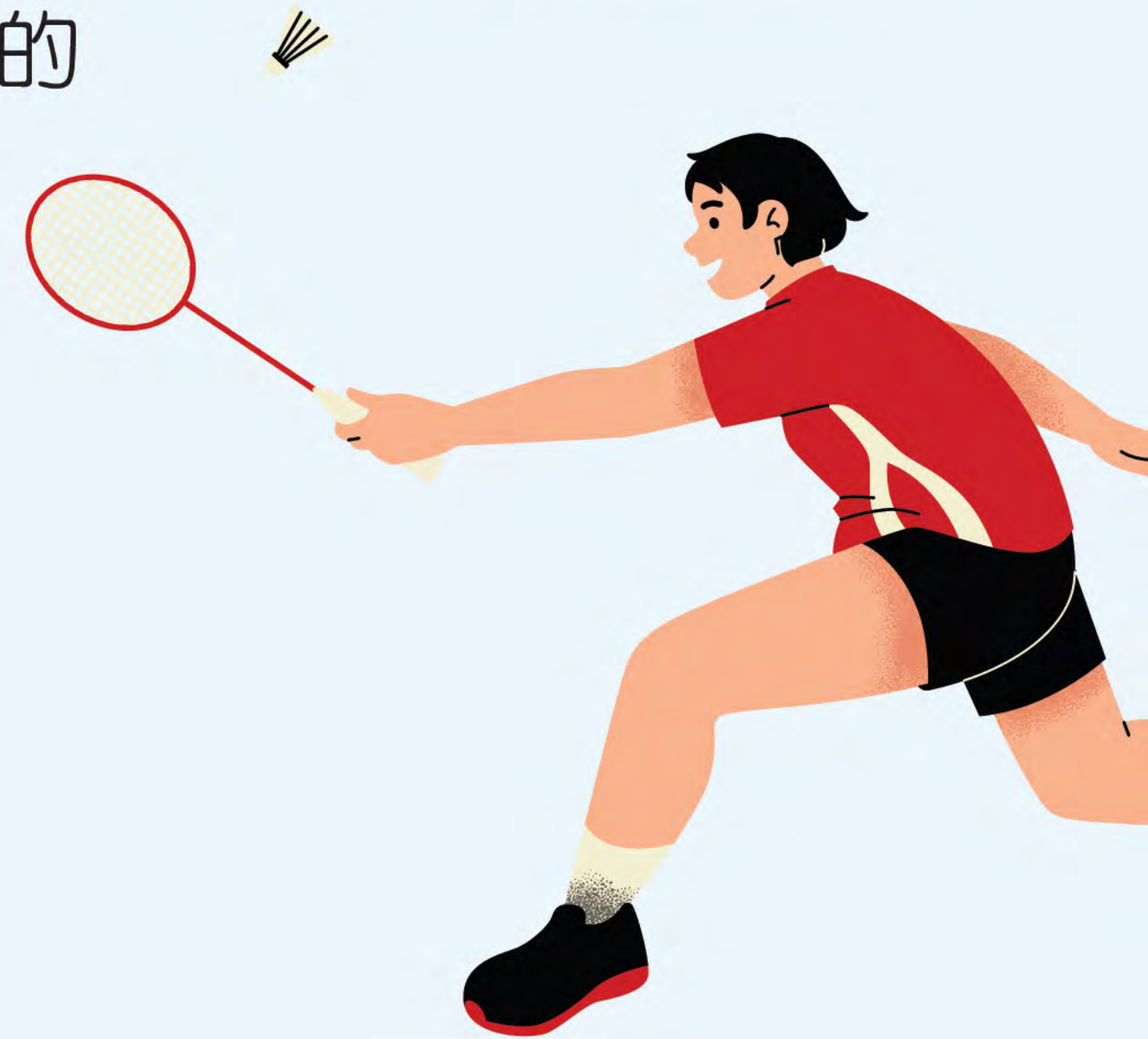
312 26 張簡■ 曝





目錄

- 一、摘要
- 二、學習動機與目的
- 三、器材與裝置
- 四、執行步驟
- 五、成果展示
- 六、困難與挫折
- 七、心得與反思



一、摘要

➔ 以「羽球拍穿線技術」為核心，旨在透過自主學習掌握影響羽球競技表現的關鍵因素——穿線術，研究內容由基礎的線材物理特性探究出發，進而深入實作領域，涵蓋了球拍架拍原理、主流穿線流派（如 Yonex 與 Victor 穿法）的分析與應用，最後使用勝利法穿出球拍。



二、學習動機與目的

▶ 工欲善其事，必先利其器

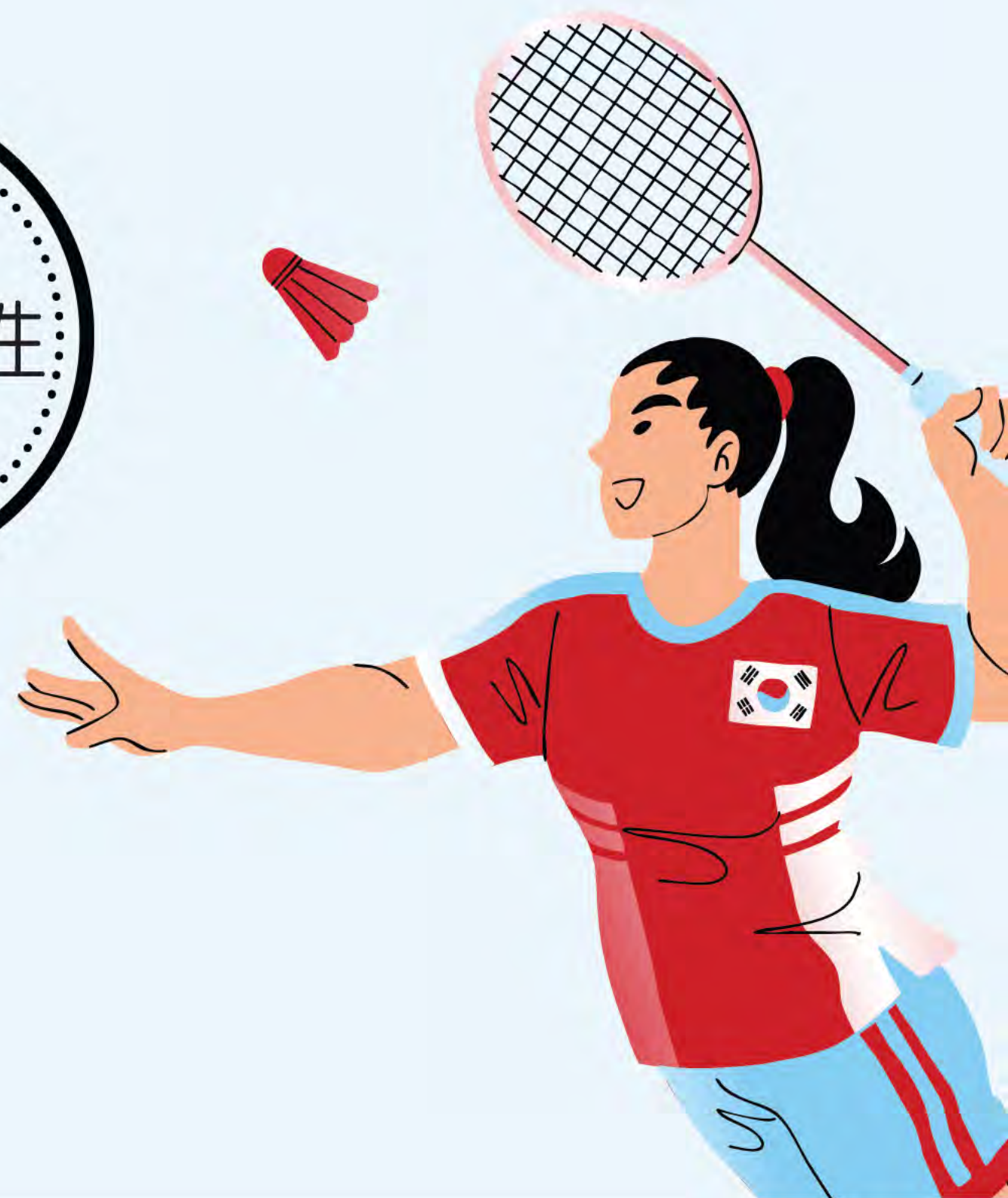
經濟負擔

基本穿法

線材特性

穿線機
操作

獨立完成





線材特性



高彈型	耐用型	控制型
0.66 ~ 0.68	0.69 ~ 0.70	0.61 ~ 0.65
優：省力、進攻性強 缺：掉磅速度較快	優：不易斷、經濟實惠 缺：彈性普通	優：控球精準 缺：不耐磨，穿線時需更細心
BG66UM	BG65	BG80

三、器材與裝置



穿線機



羽球拍



羽球拍線



阻線夾



尖嘴鉗



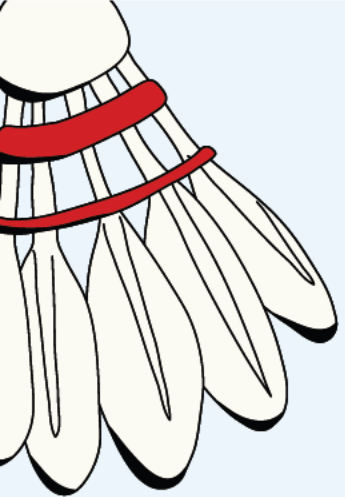
勾線錐



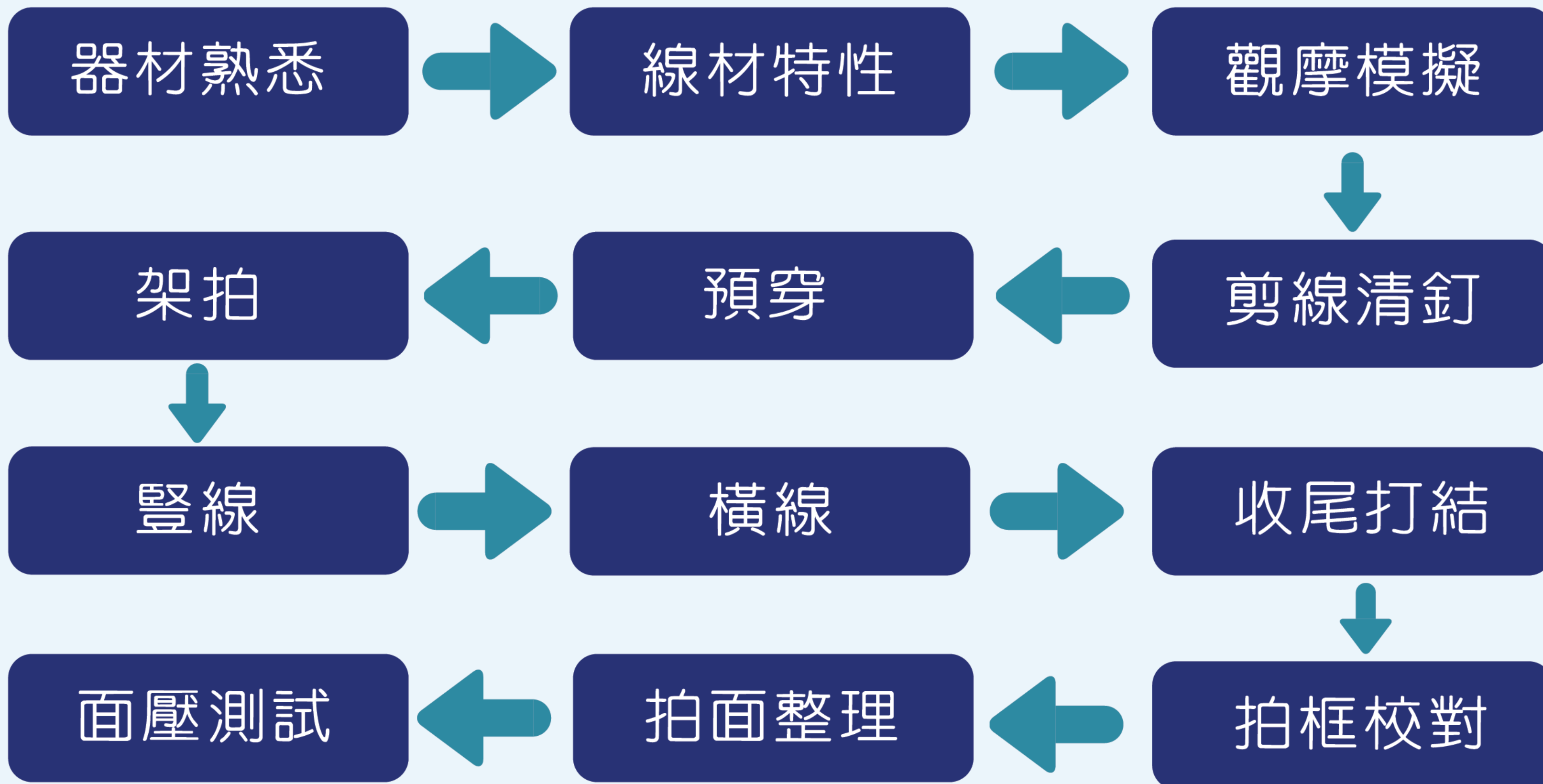
剪線鉗



整線錐



四、執行步驟



五、成果展示



第一支



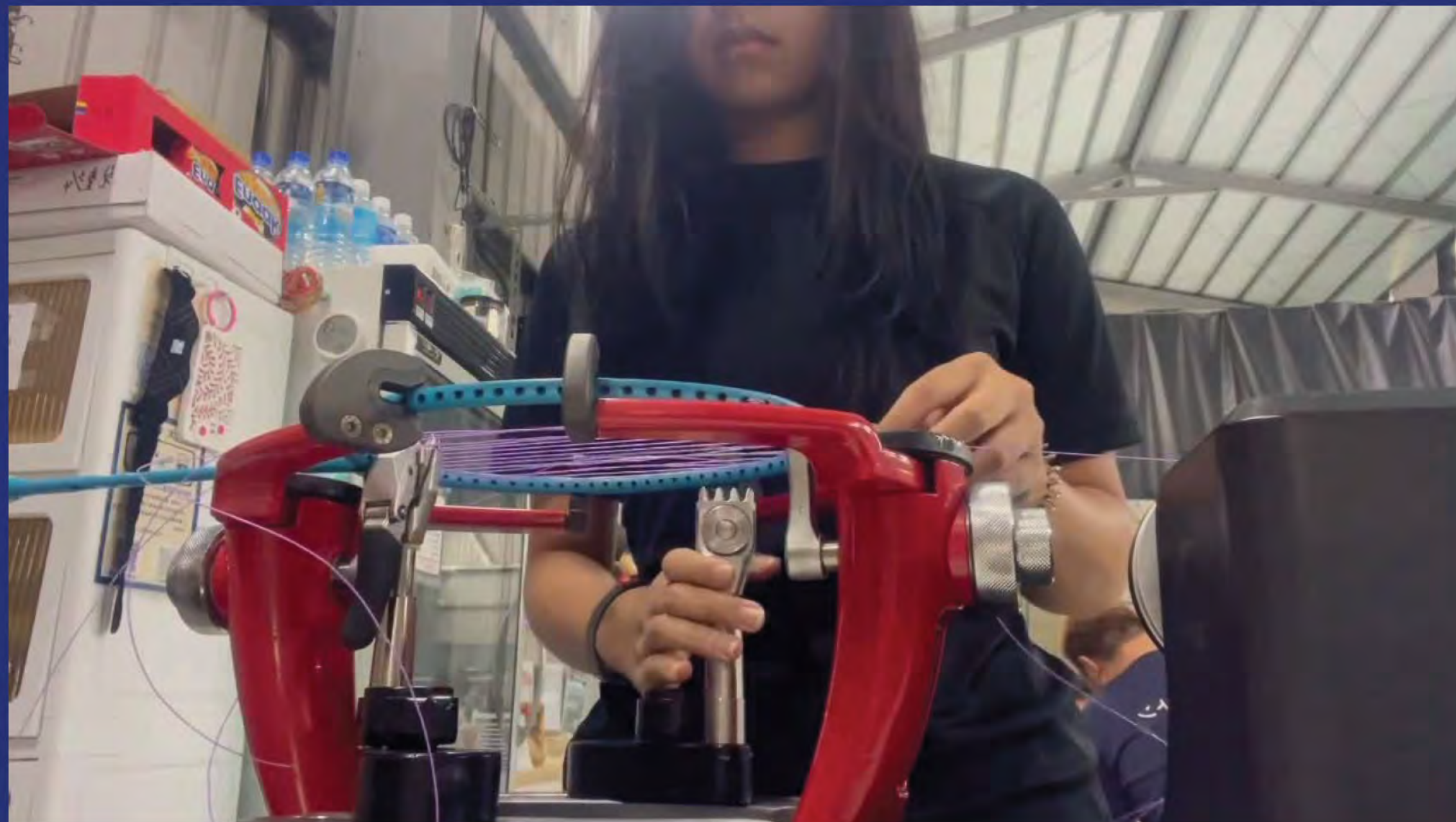
第二支



第三支



成果展示





六、困難與挫折

橫線編織與過
線的精確度

收尾打結

學習資訊的整合

雙線孔過線




學習過程




老闆娘



球館員工



影片學習





七、心得與反思



靜下心來獨立思考

細心

堅持

敏銳

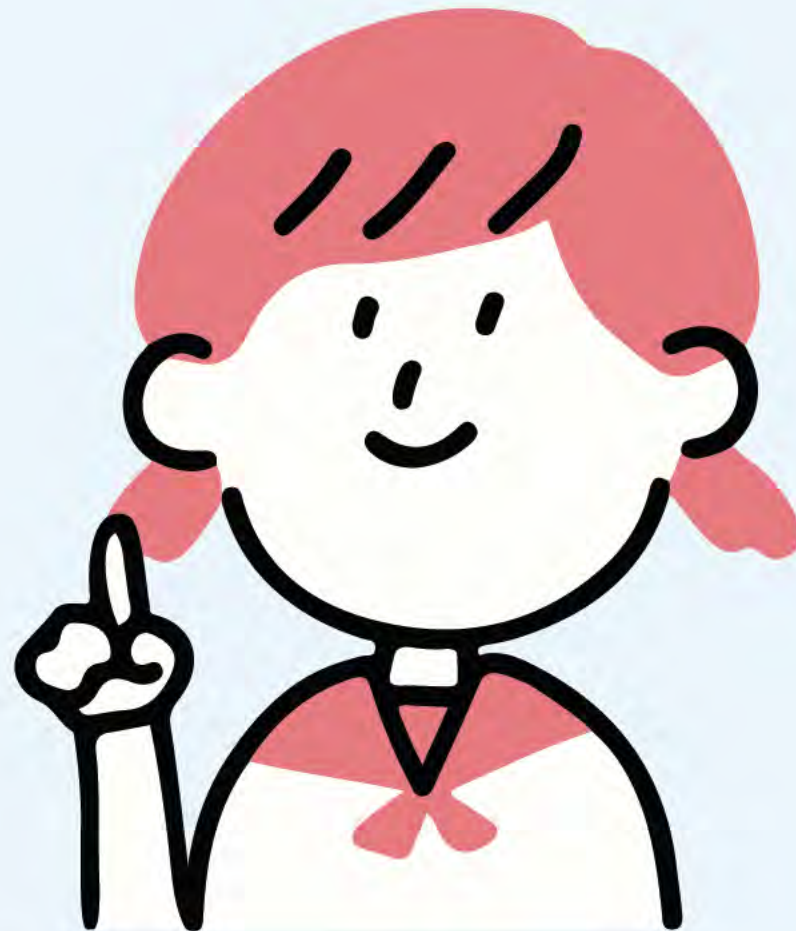
耐心

錯誤修正

獨自摸索

高度專注力

手靈活運用





Thank you

